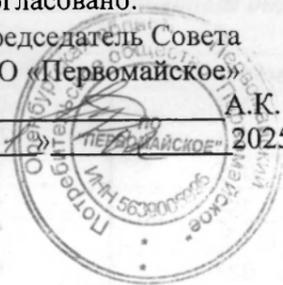


Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



Согласовано:  
Председатель Совета  
ПО «Первомайское» \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для учащихся с ОВЗ для общеобразовательных учреждений  
Первомайского района**

<b>Понедельник 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Макаронные изделия отварные	150	16,70	180	20,21
Салатик из говядины в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	30	2,23
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>81,51</b>	<b>590</b>	<b>90,92</b>

<b>Понедельник 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Вторник 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Каша жидкая молочная пшеничная	220	30,25	250	37,32
Сок фруктовый	200	12,0	200	12,0
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>58,33</b>	<b>551</b>	<b>67,20</b>

<b>Вторник 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Среда 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	12,47	100	21,48
Картофельное пюре	150	25,63	180	31,70
Птица, тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>76,81</b>	<b>610</b>	<b>97,66</b>

<b>Среда 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Четверг</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Пат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,17	100	17,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>71,49</b>	<b>550</b>	<b>89,15</b>

<b>Четверг 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Пятница 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная рисовая	220	29,74	250	36,35
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>541</b>	<b>45,42</b>	<b>581</b>	<b>52,93</b>

<b>Пятница 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Суббота 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Рагу из курицы	220	62,35	250	70,34
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75,68</b>	<b>550</b>	<b>85,47</b>

<b>Суббота 1</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Понедельник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Макароны гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Салат из курицы в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82,87</b>	<b>590</b>	<b>95,18</b>

<b>Понедельник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Вторник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Картофельное пюре	150	25,63	180	31,70
Птица, тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71,12</b>	<b>680</b>	<b>86,43</b>

<b>Вторник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Среда 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Каша жидкая молочная манная	220	33,46	250	39,98
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>51,72</b>	<b>551</b>	<b>60,04</b>

<b>Среда 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Четверг 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Хлеб картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,17	100	17,32
Макаронные изделия отварные	150	16,70	180	20,21
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,00	200	19,0
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>82,40</b>	<b>610</b>	<b>98,83</b>

<b>Четверг 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная овсяная	220	30,32	250	39,81
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>46,0</b>	<b>570</b>	<b>58,19</b>

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Винегрет овощной	60	12,47	100	21,48
Жаркое по-домашнему из курицы	200	64,38	250	87,51
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>87,18</b>	<b>550</b>	<b>119,32</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>	
<b>Завтрак 2:</b>	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	70	12,61
<b>Стоимость завтрака 2:</b>	<b>70</b>	<b>12,61</b>

	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Сумма		Сумма	
Завтрак	830.53	69.21	1001.32	83.44 (70.99)
Завтрак 2	151.32	12.61	.	