

Утверждаю 14.03.2025
 Директор Мейсоева Л.К.

Фактическое меню на 17 февраля 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя											
Завтрак											
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак		550	29,1	25,72	127,9	754,1	590	32	28,5	136,2	823

Повар Серенасоева Ю.В.

Утверждаю 14.03.2025
 Директор Мейсоева Л.К.

Фактическое меню на 18 февраля 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
Завтрак											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1	343,6
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Итого за Завтрак		501	13,2	14,8	105,7	609,3	551	16	16,6	121,2	697,4

Повар Серенасоева Ю.В.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 19 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	19	24,9	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	615

Повар Черемныхова

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 20 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	90
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3	620	30	30,7	95,8	80

Повар Черемныхова Ю.В.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 21 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Питания, 1 недели											
Пром.	Завтрак Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная-рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9	250	5,7	7,2	30,3	209
37б	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3	550	14	13,4	109,6	508,9

Повар Бережников ВВ

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 22 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Суббота, 1 недели											
54-22м	Завтрак Рагу из курицы	220	21	7	17,5	273,8	250	26	8,8	21,9	271,7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,3	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	500	27,1	7,8	72,8	526,9	550	34	9,8	87	571,5

Повар Бережников ВВ

Утверждено
Директор



Фактическое меню на Воскресенье 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 1-4 класс				Энергетическая ценность Ккал	Возраст 5-11 класс				Энергетическая ценность Ккал
		Масс	Бел	Жир	Углево		Масс	Бел	Жир	Углево	
		г	г	г	г		г	г	г	г	
Понедельник, 7 недели											
	Завтрак										
54-4г	Каша гречневая рассычатая	150	8,2	6,3	35,9	175	180	8,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточки из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1	110	28	4,6	14,7	173
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	4,6	0,5	16,5	140,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,3	0,2	7,9	38,1	40	2,6	0,5	15,8	76,2
	Итого за завтрак	500	28,8	2	87	500,5	580	36	13,2	108,1	722,2

Повар Сергеева И.В.

Утверждено
Директор



Фактическое меню на Воскресенье 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возраст 1-4 класс				Энергетическая ценность Ккал	Возраст 5-11 класс				Энергетическая ценность Ккал
		Масс	Бел	Жир	Углево		Масс	Бел	Жир	Углево	
		г	г	г	г		г	г	г	г	
Вторник, 7 недели											
	Завтрак										
312	Картофельное пюре	150	8,1	5,3	19,8	119,4	160	5,7	6,4	23,5	167,2
290	Птица тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	19,6	2,8	205,6
54-1ж	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	32	200	0,4	0	19,8	62,8
Пром.	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	4,6	0,5	16,5	140,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	40	2,6	0,5	15,8	76,2
	Итого за завтрак	500	28,1	18,9	68,8	534,4	580	26	31,9	68,4	764,5

Повар Сергеева И.В.