

Согласовано
Директор

« 02 »



09 2024 г.

Согласовано:

Председатель Совета
ПО «Первомайское»

« 2 »



А.К. Султанов

2024 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для учащихся с ОВЗ для общеобразовательных учреждений
Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 1:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие (печенье)	60	9,5	60	9,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,75	180	21,0
Биточек из говядины в соусе	100	54,86	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
Итого за Завтрак	550	84,52	590	96,22

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	9,36	10	9,36
Каша жидкая молочная пшенная	220	24,14	250	32,7
Кисель с витаминами «Витошка»	200	18,98	200	18,98
Батон нарезной	30	3,85	30	3,85
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	60	6,52
Итого за Завтрак	500	59,59	550	71,41

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	9,03	100	18,68
Картофельное пюре	150	21,17	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	90	29,2	100	35,65
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	30	2,45
Итого за Завтрак	530	64,0	610	88,15

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	22,0		
Стоимость завтрака 2:	200	22,0		

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Рагу из курицы	220	54,42	250	64,37
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,74	40	2,74
Итого за Завтрак	500	68,62	550	81,83

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	3,74	4	3,74
Каша жидкая молочная рисовая	220	24,5	250	33,19
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
Батон нарезной	22	2,82	22	2,82
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,05	40	2,74
Итого за Завтрак	541	42,72	581	52,1

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	8,10	100	11,33
Макаронны отварные	150	13,23	180	19,14
Курица тушеная с морковью	90	29,2	100	35,65
Какао с молоком	200	18,81	200	18,81
хлеб пшеничный йодированный	20	1,63	30	2,45
Итого за Завтрак	520	70,97	610	87,38

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	22,0		
Стоимость завтрака 2:	200	22,0		

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,75	180	21,0
Биточек из курицы в соусе	100	54,86	110	60,31
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	40	2,74
Итого за Завтрак	500	75,58	590	92,72

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5	60	9,5
Плов с курицей	200	63,82	250	84,5
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,26	40	3,26
Итого за Завтрак	500	84,78	550	105,46

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
Масло сливочное (порциями)	4	3,74	4	3,74
Батон нарезной	22	2,82	22	2,82
Каша жидкая молочная манная	220	26,17	250	34,87
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	50	4,08
Итого за Завтрак	501	41,53	551	51,86

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	22,0		
Стоимость завтрака 2:	200	22,0		

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	8,16	100	16,97
Макароны отварные	150	13,23	180	19,14
Курица тушеная с морковью	90	29,2	100	35,65
Кисель с витаминами «Витошка»	200	18,98	200	18,98
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	30	2,45
Итого за Завтрак	530	72,02	610	93,19

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5	60	9,5
Каша жидкая молочная овсяная	220	25,71	250	34,83
Чай с сахаром	200	2,15	200	2,15
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
Итого за Завтрак	510	39,81	570	53,0

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	9,5		
Стоимость завтрака 2:	60	9,5		

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	9,03	100	18,68
Картофельное пюре	150	21,17	180	29,22
Птица, тушенная в соусе	90	29,2	100	35,65
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,45	60	6,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	40	2,74
Итого за Завтрак	550	71,42	680	101,01

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	22,0		
Стоимость завтрака 2:	200	22,0		