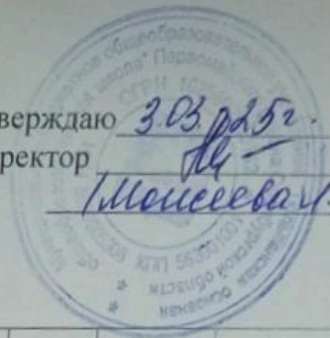


Утверждаю 3.03.2025
 Директор Мещеряева И.К.



Фактическое меню на Зимати 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса									
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Понедельник, 1 неделя											
	Завтрак										
54-1г	Макароньы отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	25,2	19,92	86,3	623,6	560	29	23	103,5	735,6
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Бережников И.В.

Утверждаю 4.03.25 г.
 Директор М

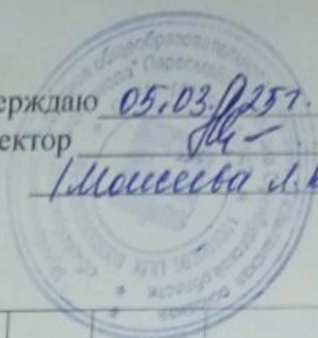
(Мещеряева А.К.)

Фактическое меню на Чашурта 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал	г	г	г	г	ккал
Вторник, 1 неделя											
	Завтрак										
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1	343,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
	Итого за Завтрак	501	14,2	15	103,8	607,6	551	17	16,8	119,3	695,7
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Сергачев Ю.В.

Утверждаю 05.03.2025
 Директор Маслова И.К.



Фактическое меню на 5 марта 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-163	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушеная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	19	24,92	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	615
	Завтрак2										
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Меренков И.В.

Утверждаю _____
 Директор Г. Д. 6.03.25 г.
Г. Д. Шенникова И. К. /

Фактическое меню на бюшета 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Четверг, 1 неделя											
Завтрак											
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,2
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3	620	30	30,7	95,8	807,8
Завтрак2											
Пром.	Кондитерское изделие	70	5,25	6,9	52	170,45					
	Итого за Завтрак 2	70	5,25	6,9	52	170,45					

Повар Серебряков Ю. В.

Утверждаю
Директор

М.П. 7.03.152
Моисеева И.К.

Фактическое меню на 7 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г	г	г	г	г	г	г
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3	550	14	13,4	109,6	508,9

Повар Серпанова И.В.

Утверждаю
Директор

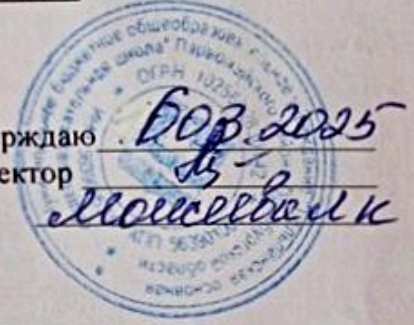


Фактическое меню на 10 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	7,6	43,1	270,4
54-23м	Биточек из курицы в соусе	110	18	4,6	14,7	173
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Завтрак		590	36	13,2	118,1	722,2

Повар Серенюкова Ю В

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 11 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (пряник)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-12м	Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак		550	42	16,3	125,6	714

Повар Серенюкова Ю В

Утверждаю
Директор

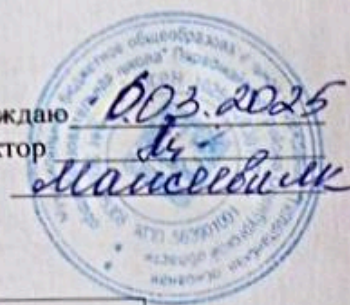


Фактическое меню на Всмарта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса				
г						
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
54-27к	Каша жидкая молочная манная	250	6,7	7,2	31,6	219,3
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
Итого за Завтрак		551	13	11,1	98,6	544,8

Повар Черепанов

Утверждаю
Директор



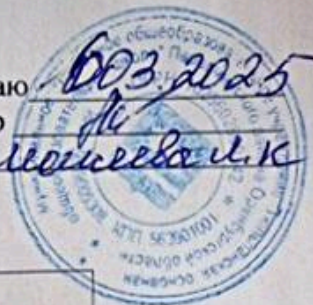
Фактическое меню на Всмарта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса				
г						
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14	5,8	4,4	126,4
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		610	26	19,1	91,1	638,4

Повар Черепанов

Утверждаю
Директор

Можжева И.К.



Фактическое меню на Человек 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса				
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	250	8,5	9,3	30,8	240,8
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за Завтрак	570	18	15,7	119,9	587,5

Повар Серпанов И.В.

Утверждаю
Директор

Можжева И.К.



Фактическое меню на Беларусь 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		Масса				
Суббота, 2 неделя						
Завтрак						
54-16з	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	6,7	111,9
54-11г	Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	100	14	15,6	2,8	205,6
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	60	4	0,7	23,8	117,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2
	Итого за Завтрак	680	25	32,1	92,7	761,1

Повар Серпанов И.В.