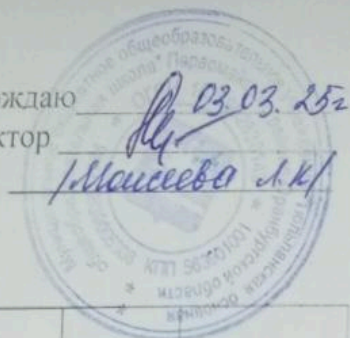


Утверждаю _____
 Директор _____

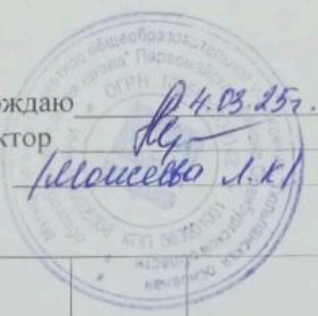


Фактическое меню на Завтрак 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник, 1 неделя											
Завтрак											
54-1г	Макаронотварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	180	6,4	5,9	39,4	236,2
54-6м	Биточек из говядины в соусе	100	15,6	14,6	15,8	257,4	110	17	16,4	17,5	286,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		500	25,2	19,92	86,3	623,6	560	29	23	103,5	735,6

Повар Черепанов ЮВ

Утверждаю _____
 Директор _____

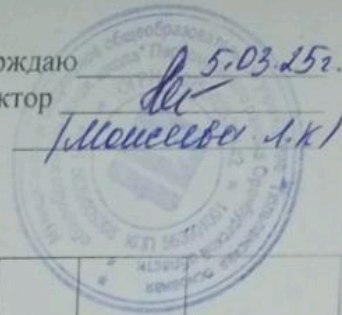


Фактическое меню на Завтрак 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Вторник, 1 неделя											
Завтрак											
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3	25	0,1	0	16	64,3
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	220	9,1	11,1	41,4	302,4	250	10	12,7	47,1	343,6
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,6	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Итого за Завтрак		501	14,2	15	103,8	607,6	551	17	16,8	119,3	695,7

Повар Черепанов ЮВ

Утверждаю 5.03.25г.
 Директор Моисеев А.К.

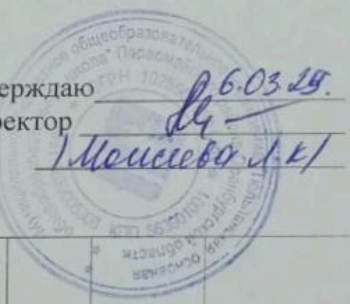


Фактическое меню на Ближняя 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г		г	г	г	г	ккал
Среда, 1 неделя											
	Завтрак										
54-16з	Винегрет овощной	60	0,7	5,4	4	67,1	100	1,2	8,9	6,7	111,9
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4	180	3,7	6,4	23,8	167,2
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	530	19	24,9	56,1	521,8	610	21	31,1	63,1	615

Повар Серебряков О.В.

Утверждаю 6.03.25г.
 Директор Моисеев А.К.



Фактическое меню на Ближняя 2025 г.
 ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г		г	г	г	г	ккал
Четверг, 1 неделя											
	Завтрак										
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,7	4,3	6,2	70,3	100	2,8	7,2	10,4	117,2
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	180	9,9	7,6	43,1	310,2
290	Курица тушенная с морковью	90	12,2	14	2,5	185	100	14	15,6	2,8	205,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	530	24,9	24,8	79,2	640,3	620	30	30,7	95,8	807,8

Повар Серебряков

Утверждаю
Директор

М.И. Шихеева 4.03.25
Шихеева И.И.

Фактическое меню на 7 марта 2025 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Возраст 5-11 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса					Масса				
		г	г	г	г		г	г	г	г	ккал
Пятница, 1 неделя											
	Завтрак										
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая	220	5	6,3	26,7	193,9	250	5,7	7,2	30,3	209
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	40	3	0,3	19,7	93,8
	Итого за Завтрак	510	12,5	12,42	101,1	470,3	550	14	13,4	109,6	508,9

Повар *Срединаева И.В.*

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на Юлианна 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,82	87	500,5

Повар Сергеев И.В.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на Нина 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Завтрак	500	34,8	9,1	97,4	610,6

Повар Сергеев И.В.

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 12 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс	Бел ки	Жи ры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масс а				
		г	г	г	г	
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,0	85	470,3

Повар Сергачев И

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 13 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептур ы	Название блюда	Возра ст 1-4 класс	Белк и	Жи ры	Углево ды	Энергетиче ская ценность
		Масс а				
		г	г	г	г	
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	22,3	10,7	85,6	527,8

Повар Сергачев И

Утверждаю
Директор

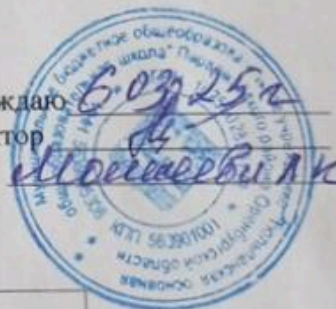


Фактическое меню на 14 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Пятница, 2 неделя						
	Завтрак					
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Итого за Завтрак	500	14,2	14,3	96,5	477,9

Повар Сергачева Ю В

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 15 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст 1-4 класс	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		Масса				
		г	г	г	г	ккал
Суббота, 2 неделя						
	Завтрак					
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	20,6	20	64,6	520,3

Повар Сергачева Ю В