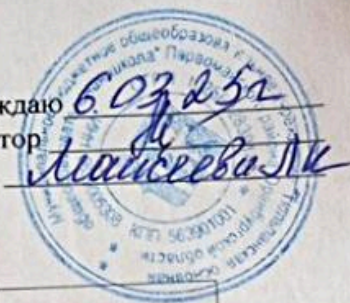


Утверждаю
Директор



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

10 марта 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		1-4 класс Масса				
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,3	35,9	175
54-23м	Биточек из курицы в соусе	100	16,3	5,1	13,4	156,1
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1
	Итого за Завтрак	500	28,8	11,82	87	500,5
Завтрак2						
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

Повар

Ерепанов ИВ

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

11 марта 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическа я ценность
		1-4 класс Масса				
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
291	Плов с курицей	200	27,2	8,1	33,2	314,6
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Завтрак	500	34,8	9,1	97,4	610,6
Завтрак2						
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

Повар

Ерепанов ИВ

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на 12 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		1-4 класс Масса г				
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
182	Каша жидкая молочная манная	220	5,9	6,3	27,8	191,7
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
53-19з	Масло сливочное (порциями)	4	0	2,9	0,1	26,4
Пром.	Батон нарезной	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Пром.	Повидло абрикосовое	25	0,1	0	16	64,3
	Итого за Завтрак	501	10,7	10,02	85	470,3
Завтрак2						
Пром.	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8
	Итого:	200	0,34	0	43,7	84,8

Повар Срепаховилов

Утверждаю
Директор

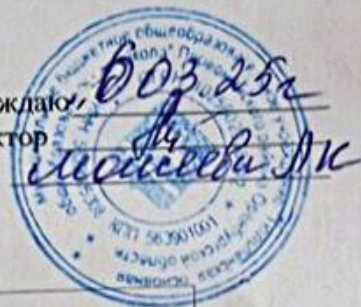


Фактическое меню на 13 марта 2024 г.
ПО «Первомайское»

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		1-4 класс Масса г				
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-1г	Макаронь отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12,7	5,2	4	113,7
200	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	22,1	88,3
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
	Итого за Завтрак	500	22,3	10,7	85,6	527,8
Завтрак2						
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
	Итого за Завтрак 2	40	3,02	3,95	29,88	97,88

Повар Срепаховилов

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

14 марта 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		1-4 класс Масса				
		г	г	г	г	
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
Пром.	Кондитерское изделие (печенье)	60	4,5	5,9	44,6	146,1
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	220	7,5	8,2	27,1	224,9
376	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		500	14,2	14,32	96,5	477,9
Завтрак2						
Пром.	Кондитерское изделие	40	3,02	3,95	29,88	97,88
Итого за Завтрак 2		40	3,02	3,95	29,88	97,88

Повар Серепахов ИВ

Утверждаю
Директор



Фактическое меню на
ПО «Первомайское»

15 марта 2024 г.

№ рецептуры	Название блюда	Возраст	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
		1-4 класс Масса				
		г	г	г	г	
Суббота, 2 неделя						
Завтрак						
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
290	Птица, тушенная в соусе	90	12,2	14	2,5	185
54-2хн	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржано- пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7
Итого за Завтрак		500	20,6	20	64,6	520,3
Завтрак2						
Пром.	Сок натуральный в индивидуальной упаковке	200	0,34	0	43,7	84,8
Итого:		200	0,34	0	43,7	84,8

Повар Серепахов ИВ