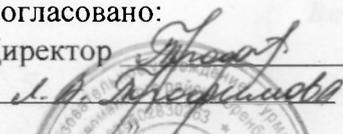


Согласовано:

Директор

  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » 2025 г.



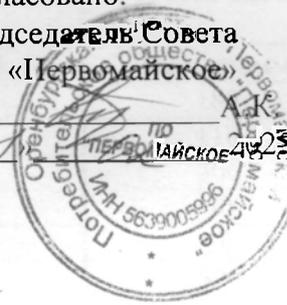
Согласовано:

Председатель Совета

ПО «Первомайское»

\_\_\_\_\_ А.К. Султанов

« \_\_\_\_\_ » 2025 г.



Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню  
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
<b>Завтрак:</b>				
Макароны отварные	150	16,70	180	20,21
Биточек из говядины в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	30	2,23
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>81,51</b>	<b>590</b>	<b>90,92</b>

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
<b>Завтрак:</b>				
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Каша жидкая молочная пшенная	220	30,25	250	37,32
Сок фруктовый	200	12,0	200	12,0
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>58,33</b>	<b>551</b>	<b>67,20</b>

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
<b>Завтрак:</b>				
Винегрет овощной	60	12,47	100	21,48
Картофельное пюре	150	25,63	180	31,70
Птица. тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>76,81</b>	<b>610</b>	<b>97,66</b>

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,17	100	17,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>71,49</b>	<b>550</b>	<b>89,15</b>

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная рисовая	220	29,74	250	36,35
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>541</b>	<b>45,42</b>	<b>581</b>	<b>52,93</b>

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
<b>Завтрак:</b>				
Рагу из курицы	220	62,35	250	70,34
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,0	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75,68</b>	<b>550</b>	<b>85,47</b>

<b>Понедельник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,06	180	21,90
Биточек из курицы в соусе	100	58,43	110	62,70
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>82,87</b>	<b>590</b>	<b>95,18</b>

<b>Вторник 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
Картофельное пюре	150	25,63	180	31,70
Птица, тушенная в соусе	90	33,83	100	39,60
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,23	40	3,0
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>71,12</b>	<b>680</b>	<b>86,43</b>

<b>Среда 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
<b>Завтрак:</b>	Вес. грамм	Цена. руб	Вес. грамм	Цена. руб
Повидло абрикосовое	25	5,25	25	5,25
Масло сливочное (порциями)	4	5,04	4	5,04
Батон нарезной	22	3,09	22	3,09
Каша жидкая молочная манная	220	33,46	250	39,98
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	50	4,50
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>501</b>	<b>51,72</b>	<b>551</b>	<b>60,04</b>

<b>Четверг 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>
<b>Завтрак:</b>				
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,17	100	17,32
Макароны отварные	150	16,70	180	20,21
Курица тушеная с морковью	90	33,83	100	39,60
Кисель с витаминами «Витошка»	200	19,00	200	19,0
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	30	2,70
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>82,40</b>	<b>610</b>	<b>98,83</b>

<b>Пятница 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>
<b>Завтрак:</b>				
Кондитерское изделие (печенье)	60	10,80	60	10,80
Каша жидкая молочная овсяная	220	30,32	250	39,81
Чай с сахаром	200	2,18	200	2,18
хлеб пшеничный йодированный	30	2,70	60	5,40
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>46,0</b>	<b>570</b>	<b>58,19</b>

<b>Суббота 2</b>	<b>Возраст от 7 лет до 11 лет</b>		<b>Возраст от 12 лет и старше</b>	
	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>	<b>Вес, грамм</b>	<b>Цена, руб</b>
<b>Завтрак:</b>				
Винегрет овощной	60	12,47	100	21,48
Жаркое по-домашнему из курицы	200	64,38	250	87,51
Компот из смеси сухофруктов	200	6,73	200	6,73
хлеб пшеничный йодированный	40	3,60	40	3,60
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>87,18</b>	<b>550</b>	<b>119,32</b>

	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Сумма		Сумма	
<b>Завтрак</b>				
	830,53	69,21	1001,32	83,44 (70,99)