

Согласовано:

Директор _____

«_____» _____ 2024 г.

Согласовано:

И.О. Председателя Совета

ПО «Первомайское»

_____ А.К. Султанов

«___» _____ 2024 г.

Разработано в ПО «Первомайское»

**Примерное 12-ти дневное меню
для общеобразовательных учреждений Первомайского района**

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,07	180	22,12
Биточек из говядины в соусе	100	41,82	110	55,8
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
Итого за Завтрак	540	72,29	580	92,32

<i>Понедельник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	40	6,71	40	6,71
Стоимость завтрака 2:	40	6,71	40	6,71

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	10	8,4	10	8,4
Каша жидкая молочная пшенная	220	20,68	250	30,82
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,56	200	18,56
Батон нарезной	30	3,43	30	3,43
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	60	4,6
Итого за Завтрак	500	54,17	550	65,81

<i>Вторник 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	8,5	100	15,88
Картофельное пюре	150	18,8	180	25,38
Птица, тушенная в соусе	90	35,75	100	41,6
Какао с молоком	200	17,2	200	17,2
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
Итого за Завтрак	530	82,22	610	102,36

<i>Среда 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Рагу из курицы	220	58,37	250	73,41
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	60	4,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	40	2,5
Итого за Завтрак	500	68,75	550	85,29

<i>Четверг 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Масло сливочное (порциями)	4	3,36	4	3,36
Каша жидкая молочная рисовая	220	22,15	250	32,5
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
Батон нарезной	22	2,52	22	2,52
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	40	3,1
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	40	2,5
Итого за Завтрак	531	38,68	581	50,28

<i>Пятница 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Макароны отварные	150	12,22	180	16,08
Курица тушеная с морковью	90	35,75	100	41,6
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	20	1,55	30	2,3
Итого за Завтрак	520	67,72	570	78,18

<i>Суббота 1</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	40	6,71	40	6,71
Стоимость завтрака 2:	40	6,71	40	6,71

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Винегрет овощной	60	8,5	100	15,88
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,07	180	22,12
Биточек из курицы в соусе	100	41,82	110	55,8
Чай с сахаром	200	2,1	200	2,1
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	50	3,88
Итого за Завтрак	550	71,59	640	99,78

<i>Понедельник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	40	6,71	40	6,71
Стоимость завтрака 2:	40	6,71	40	6,71

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Плов с курицей	200	65,01	250	83,14
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	40	3,1
Итого за Завтрак	500	82,89	590	101,02

<i>Вторник 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Повидло абрикосовое	25	4,2	25	4,2
Масло сливочное (порциями)	4	3,36	4	3,36
Батон нарезной	22	2,52	22	2,52
Каша жидкая молочная манная	220	20,76	250	30,92
Кофейный напиток с молоком	200	16,02	200	16,02
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	50	3,88
Итого за Завтрак	501	49,16	551	60,9

<i>Среда 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	7,82	100	15,61
Макароны отварные	150	12,22	180	16,08
Курица тушеная с морковью	90	35,75	100	41,6
Компот из смеси сухофруктов	200	8,2	200	8,2
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	30	2,3
Итого за Завтрак	530	66,29	610	83,79

<i>Четверг 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	60	10,00	60	10,0
Каша жидкая молочная овсяная	220	21,86	250	32,15
Чай с лимоном и сахаром	200	4,78	200	4,78
хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	60	4,6
Итого за Завтрак	510	38,94	570	51,53

<i>Пятница 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	50	8,36	50	8,36
Стоимость завтрака 2:	50	8,36	50	8,36

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Рагу из курицы	220	58,37	250	73,41
Кисель с витаминами "Витошка"	200	18,56	200	18,56
хлеб пшеничный йодированный	40	3,1	60	4,6
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	40	2,5
Итого за Завтрак	500	82,53	550	99,07

<i>Суббота 2</i>	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
Завтрак 2:	Вес, грамм	Цена, руб	Вес, грамм	Цена, руб
Кондитерское изделие	40	6,71	40	6,71
Стоимость завтрака 2:	40	6,71	40	6,71

	<i>Возраст от 7 лет до 11 лет</i>		<i>Возраст от 12 лет и старше</i>	
	Сумма		Сумма	
Завтрак1	775,57	64,63	970,33	80,86 (68,41)
Завтрак2			936,6	78,3

